

Heart Failure Awareness Days 2023

Activities report post HFAD

Country: ROMANIA



Name of reporter: Antoniu PETRIS



HFA
Heart Failure
Association

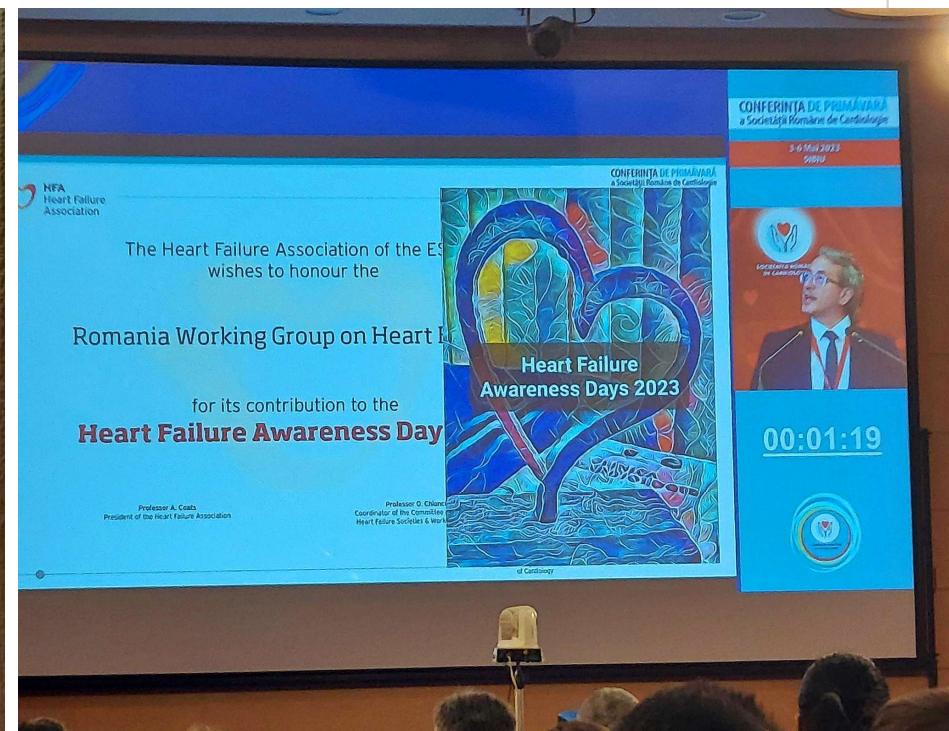
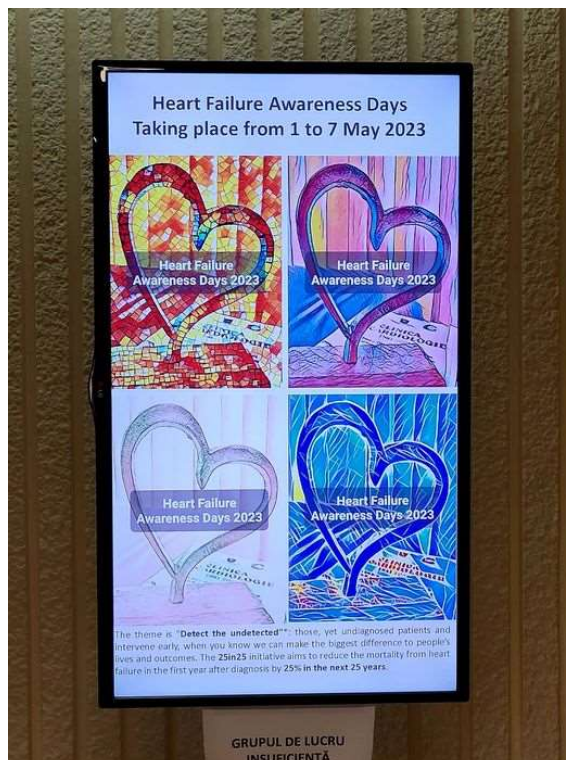
 European Society of Cardiology

Programme and events (summary)

- **HFAD at Spring Conference of the Roumanian Society of Cardiology Sibiu 3-6 May 2023**
Advertisements during the Conference.
- **A 2.30-minutes video clip in which HF Awareness Day project was discussed with the participation of the acting president of the RSC, Prof. Dr. Bogdan Popescu, the elected president, Prof. Ovidiu Chioncel, the president of the WG-HF of the RSC, Prof. Antoniu Petris, and of the special guest former vice-president of the ESC and former president of the HFA Prof. Dr. Peter Seferovici.**
The video was broadcast mainly in the media.
- **Prevention in heart failure**
A DAHNA section (life style and medical compliance).
- **Social media coverage**
Facebook and Twitter messages.
- **Include data on HFAD edition in the brochure made by the Romanian Society of Cardiology, Heart Failure Working Group.**
A up-graded version (in work).
- **Political Engagement**
The President of the Romanian Society of Cardiology, prof. dr. Bogdan Popescu reporting about the collaboration with the Romanian Ministry of Health in order to compensate the cost of the main classes of drugs used in the treatment of HF.
- **Patient Engagement**
HFA Survey - translation and distribution

Public Event/Open clinic

- **Spring Conference of the Roumanian Society of Cardiology Sibiu 3-6 May 2023**
- advertisements during the Conference



Press coverage: Radio and TV

- A 2.30-minute video clip in which HF Awareness Day project was discussed with the participation of the acting president of the RSC, **Prof. Dr. Bogdan Popescu**, the elected president, **Prof. Ovidiu Chioncel**, the president of the WG-HF of the RSC, **Prof. Antoniu Petris**, and of the special guest former vice-president of the ESC and former president of the HFA **Prof. Dr. Peter Seferovici**.
- The video was broadcast mainly in the media.



<https://www.youtube.com/watch?v=GXF3CnnwWok>

Press coverage: Newspapers



Zilele de Conștientizare
a Insuficienței Cardiace
2023 – prevenția poate
face diferența

2023-05-01

**Heart Failure Awareness Days 2023 -
prevention can make the difference**

Dacă de obicei se marca o singură zi, în luna mai, de conștientizare a insuficienței cardiace, în 2023, organizațiile de sănătate europene au hotărât să dedice o întreagă săptămână acestei afecțiuni. Astfel, **Zilele Europene de Conștientizare a Insuficienței Cardiace** au loc, anul acesta, în perioada **1-7 mai 2023**.

Press coverage: Online articles



 **Dahna**
După pofta inimii

Prevention of heart failure

Dahna is a possible screening and prevention tool for the risk of stage A heart failure

-  **OBESITY AND SEDENTARINESS**
-  **ARTERIAL HYPERTENSION**
-  **DIABETES MELLITUS**

Heart Failure Awareness Week



www.dahnapp.com



Inima ta are nevoie să **iubești** și să mănânci sănătos.

râzi
te distrezi
dansezi
alergi

Fiecare bătaie a inimii e o poveste.
Intră în **Dahna App** și ai grijă ca povestea să se întâmple.

 **dahna**
După pofta inimii

Printed material for patients



- The brochure made by the Romanian Society of Cardiology, Working Group on Heart Failure in a up-graded version (in work).

Political Engagement



- The President of the Romanian Society of Cardiology, prof. dr. Bogdan Popescu reporting about the collaboration with the Romanian Ministry of Health in order to compensate the cost of the main classes of drugs used in the treatment of HF.



Patient Engagement

Machine Translated by Google

123456789



Acest sondaj a fost elaborat de medici care lucrează împreună în cadrul Asociației pentru insuficiență cardiacă, un organism constituit al Societății Europene de Cardiologie (<https://www.heartfailurematters.org/>). Acest sondaj este realizat anonim și nu vor fi colectate date personale. Datele vor fi folosite pentru a evalua și optimiza calitatea îngrijirilor primite de dvs. și de alți pacienți în viitor.

Sondajul Zilei europene de conștientizare a insuficienței cardiace 2023

Gen: Masculin Femeie Vârstă: ani.

1. Cu cine locuiești? (posibil mai multe răspunsuri)

locuiesc singur Soț/soție/partener Copii Părinți
 nepoți Prieteni (fără partener) alte rude

2. Pe cine te poți baza atunci când ai nevoie sau dificultăți? (posibil mai multe răspunsuri)

Nimeni Soț/soție/partener Copii Părinți
 nepoți Prieteni (fără partener) alte rude

3. Care este cea mai mare notă a școlii obișnuite pe care ai absolvit-o? (un singur răspuns posibil)

Școala primară terminată sau fara absolvire
 Școala medie finalizată
 Liceul terminat
 Intermediar între nivelul secundar și universitate (de exemplu, pregătire tehnică)
 Licență/universitate absolvită sau diplomă postuniversitară

4. Lucrez (am lucrat) în domeniul medical. da Nu

Da, dacă:
 ca medic în îngrijirea medicală (pacienți non-cardiologici) în îngrijirea medicală (pacienți) alte

5. Cunoașteți simptomele insuficienței cardiace? da Nu

6. Sufăr de insuficiență cardiacă. da Nu Nu știu

7. Cineva din familia mea suferă de insuficiență cardiacă. da Nu Nu știu

8. Unul dintre prietenii mei suferă de insuficiență cardiacă. da Nu Nu știu

Sondaj insuficiență cardiacă / Zile de conștientizare 2023

[> te rog întoarce-te!](#)

Pagina 1 / 2 / 2

Machine Translated by Google

123456789

Sondaj Zilei europene de conștientizare a insuficienței cardiace 2023

9. Vă rugăm să selectați plângerile și simptomele tipice ale insuficienței cardiace. (posibil mai multe răspunsuri)

Cefalee Obosală Căderea în greutate Anemie
 Dificultăți de respirație Turgescență la picioare Edemul Nevroză
 Scurtă respirație Durerea în zona pieptului Umflarea picioarelor Să mergi și să mergi
 Nu știu dintre răspunsuri nu este selectat

10. Insuficiența cardiacă este normală la vârsta mai mare. da Nu

11. Insuficiența cardiacă afectează mai multe organe. da Nu

12. Pacienții cu insuficiență cardiacă trebuie să evite exercițiile. da Nu

13. Ce boli concomitente pot fi cauzate sau agravate de insuficiența cardiacă? (posibil mai multe răspunsuri)

Disfuncție renală Depresie Atrofie musculară Cancer de colon
 Tulburări de memorie Aritmie cardiacă Boală reumatică Nu știu
 Niciunul dintre răspunsuri nu este selectat

14. Cum poate fi tratată insuficiența cardiacă? (posibil mai multe răspunsuri)

Psihoterapie Stimulator cardiac --- Terapie cu lumină
 Operație de inimă Terapie prin vorbire Sport Farmacoterapie
 Dăruirea la pat Chimioterapia acupunctura Nu știu
 Niciunul dintre răspunsuri nu este selectat

15. Folosiți instrumente IT inovatoare pentru a vă monitoriza sănătatea? (aplicatii, smartphone-uri, ceasuri inteligente sau alte instrumente de telemonitorizare)

da Nu

Sondaj Zile de conștientizare a insuficienței cardiace 2023

Pagina 2 / 2

Zilele Conștientizării Insuficienței Cardiace

Întrebări Răspunsuri Setări

Zilele Conștientizării Insuficienței Cardiace

Acest sondaj a fost elaborat de medici care lucrează împreună în cadrul Asociației pentru insuficiență cardiacă, un organism constituit al Societății Europene de Cardiologie (<https://www.heartfailurematters.org/>). Acest sondaj este realizat anonim și nu vor fi colectate date personale. Datele vor fi folosite pentru a evalua și optimiza calitatea îngrijirilor primite de dvs. și de alți pacienți în viitor. Va mulțumim!

Ajută-ne să luptăm împotriva insuficienței cardiace în România! Completează chestionarul nostru de 2 minute



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf05TEOeiUwyMZ5f6-pVii1N4Y4WjOjr-uOf8_SwKIMfS-v-g/viewform

The digital data were mostly collected from the Comunitatea Cardioscience SRL, a private company with the main objective of medical education for doctors and the general public (CMO Gabriel Tatu Chitoiu).

- **HFA Survey - translation and distribution**

Poster:



"Detect the undetected"

Heart Failure Awareness Days 2023



What are the statistics?

1 in 6 people >65yo will have unrecognised HF



26 million people worldwide are living with Heart Failure

How can you suspected it?

Risk factors
Symptoms (breathlessness, fatigue, and ankle swelling) and/or signs
Abnormal ECG

How can the doctor diagnose it?



NT-proBNP >125pg/mL
BNP >35pg/mL.



LV systolic and diastolic function



How is HF treated?

What you should do?

- Stop smoking
- Reduce sodium in the diet
- Alcohol intake reduction
- Maintain a healthy weight
- Control your blood pressure
- Control diabetes
- Get daily physical activity

Be aware!
Stay alert!
Get informed!

Extra pictures/videos

